

# ECHO SZKOŁY

maj 2020

Numer 5

## W tym numerze:

- Co w trawie piszczy* 1  
*Święta majowe*  
*Głos od redaktora*
- Palcem po mapie* 2  
*Znaczenie imion*  
**STOP ODCHUDZANIU**
- Czy wiesz że...* 3  
*Kącik kulinarny*
- Językołamacze* 4  
*Coś dla najmłodszych —*  
*kolorowanka*  
*Humor*

### Ważne tematy:

- **3 maja: Święto Narodowe Trzeciego Maja – 228. rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja**  
Konstytucja 3 Maja była pierwszą pisaną konstytucją w Europie i drugą – po amerykańskiej – na świecie...
- **STOP odchudzaniu**  
Powiedz STOP odchudzaniu w wieku rozwojowym! Rozwój rozpoczyna się od ok. 9 roku życia u dziewcząt, a u chłopców od ok. 13 roku...

## Co w trawie piszczy

Ostatni miesiąc był na pewno dla wszystkich bardzo trudny. Szkoły przeszły na nauczanie zdalne, nie możemy wychodzić z domu, spotykać się ze znajomymi. Wszystkim jest bardzo ciężko przetrwać ten trudny czas. Niestety musimy sobie jakoś radzić. Z pomocą przychodzą nam spotkania on-line przez różne komunikatory. Pamiętajcie ten czas to nie są wakacje, nie możemy zapominać o zajęciach szkolnych. Trzeba się wziąć w garść i wytrwać do końca. Pamiętajcie już niedługo wakacje.



## Święta majowe

„Ziemio ojczysta, ziemio jasna,  
nie będę powalonym drzewem.  
Codziennie mocniej w ciebie wrastam  
Radością, smutkiem, dumą, gniewem.  
Nie będę jak zerwana nić.  
Odrzucam pusto brzmiące słowa.  
Można nie kochać cię i żyć,  
Ale nie można owocować!”

W. Szyborska, „Gawęda o miłości ziemi ojczystej”

### 1 maja: Święto Pracy – Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy

Międzynarodowe Święto Pracy zostało ustanowione przez Drugą Międzynarodówkę w 1891 r. dla upamiętnienia wcześniejszego o pięć lat protestu robotników w Chicago. W II Rzeczypospolitej obchody 1 Maja, organizowane przez Polską Partię Socjalistyczną, stanowiły wyraz protestu przeciwko systemowi. .Dziś 1 maja jest dniem ustawowo wolnym od pracy.

### 2 maja: Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, Dzień Polonii i Polaków za Granicą

Dzień Flagi obchodzimy na mocy nowelizacji ustawy o godle, barwach i hymnie Rzeczypospolitej Polskiej, uchwalonej przez Sejm 20 lutego 2004 r.

### 3 maja: Święto Narodowe Trzeciego Maja – 228. rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja

Konstytucja 3 Maja była pierwszą pisaną konstytucją w Europie i drugą – po amerykańskiej – na świecie, regulującą organizację władz państwowych, prawa i obowiązki obywateli. Uchwalony 3 maja 1791 r. akt prawny powstał przy współpracy posłów Sejmu Wielkiego i wspierającego ich środowiska, zawierał wizję i program budowy nowoczesnego państwa i społeczeństwa. Konstytucja 3 maja m.in. zmieniła ustrój państwa na monarchię dziedziczną, ograniczyła znacząco demokrację szlachecką, wprowadziła polityczne zrównanie mieszczan i szlachty oraz zapewniła chłopom ochronę państwa. Konstytucja zniósła też formalnie liberum veto.

## Głos od redaktora

Kolejny numer gazetki oddajemy w wasze ręce. Nasi dziennikarze z uśmiechem na ustach i z humorkiem pisali artykuły do naszej gazety.

Przepraszamy za dłuższą przerwę, ale postaraliśmy się to wam wynagrodzić ciekawymi artykułami.

Życzymy miłej lektury.

Redaktor naczelny

## Palcem po mapie

**Egipt** - nazwa oficjalna **Arab- ska Republika Egiptu** – państwo położone w północno-wschodniej Afryce z Półwyspem Synaj w zachodniej Azji. **E g i p t g r a n i c z y** z Izraelem i Strefą Gazy na północnym wschodzie, Sudanem na południu i Libią na zachodzie. Od północy rozpościera się Morze Śródziemne a na wschodzie Morze Czerwone. Religią dominującą tego niezwykłego afrykańskiego kraju jest islam (94%), chrześcijanie koptyjscy i inni to jedynie 6% społeczeństwa. **Egipt** jest republiką podzieloną na 26 gubernatorstw.



### CIEKAWOSTKI EGIPSKIE

- Starożytni Egipcjanie do produkcji perfum i kadzidełek używali kardamomu, cynamonu, gorzkich migdałów i kwiatu al-kamana.
- Piramida Cheopsa przetrwała do dziś jako jedyna budowla z listy siedmiu cudów starożytnego świata.
- Rządy 30 dynastii sprawiły, że starożytny Egipt był najdłużej istniejącą cywilizacją w historii.
- W styczniu 2011 roku egipski rząd wyłączył dostęp do internetu i jest to jedyny taki przypadek na świecie w skali państwa

### MINI SŁOWNICZEK

szokran - dziękuję  
 salam alejkum - pokój z wami - odpowiednik powitania, może służyć także jako pożegnanie  
 maasalama - pożegnanie - dosłownie, z pokojem  
 la - nie  
 ajla - tak  
 sabah el kher - dzień dobry (używane rano)  
 mesa el kher - dobry wieczor



## Znaczenie imion

**Jan** jest sprawiedliwy i pracowity. Szanuje obyczaje, kulturę i doświadczenia ludzi. Charakteryzuje go wyjątkowa inteligencja. Potrafi robić dziesięć rzeczy naraz, i to robić dobrze. Jest zarazem obiektywny i subiektywny, pełny pewności siebie i względnej nieśmiałości. Przez swój upór często sprzeciwia się, gdy proponuje mu się coś nowego. Po prostu od początku wydaje mu się, że zna najlepszy sposób postępowania. Trudno go przekonać, zwłaszcza że często ma rację.

**Przemysław** to energiczny oraz bardzo pomysłowy człowiek. Nie przejmuje się i nie zraża łatwo, napotykać przeszkody na drodze do swych dążeń. Obowiązki wykonuje starannie i sumiennie – nie jest leniwy. Wśród znajomych wyróżnia się pogodą ducha oraz błyskotliwością. Otwarty na ludzi, jest duszą towarzystwa. Ceniony za sprawiedliwość oraz gest.

**Maciej** jest osobą nerwową, pobudliwą i bardzo szybko reagującą. Posiada wiele energii i jest bardzo aktywny, chętnie przy tym poświęci swoje życie wyższym ideom. Codziennosc Macieja jest zarazem uporządkowana i urozmaicona pod każdym względem. Jest osobą wybuchową, bardzo gwałtownie reagującą, a jednocześnie skrytą i tajemniczą. Chętnie miesza się do cudzych spraw, ale nie przez niezdrową ciekawość, lecz z chęci niesienia pomocy.

/Basia/

## STOP odchudzaniu



Powiedz STOP odchudzaniu w wieku rozwojowym! Rozwój rozpoczyna się od ok. 9 roku życia u dziewcząt, a u chłopców od ok. 13 roku. W tym czasie organizm potrzebuje więcej energii przyjmowanej w jedzeniu w postaci kcal (kilokalorii), w tym wieku dziennie powinno się ich przyjmować 2000-2200 kcal- dziewczyny, 2300-2500 kcal- chłopcy. Jeżeli zaczniesz przyjmować ich sporo mniej, organizm zacznie szwankować i nie będzie działał poprawnie. Nieprzyjmowanie poszczególnych składników odżywczych powoduje różne skutki uboczne od braku koncentracji po omdlenia. Ponadto można popaść w naprawdę ciężkie choroby np. anemia, bulimia, anoreksja. Następnym wątkiem jest to, że spożywanie małej ilości pożywienia tak naprawdę wcale nie powoduje prawdziwego chudnięcia, tracimy na wadze tylko na chwilę. Po zakończonym 'odchudzaniu' i osiągnięciu pożądanej wagi, gdy zaczniemy jeść już w miarę normalnie wystąpi tak zwany efekt JO-JO, który spowoduje momentalne odzyskanie swojej dawnej wagi, a nawet przytycia. Wiele odchudzających się nastolatków i nastolatek niestety nie często tak z tego wychodzi. Widząc, że tracą na wadze, chcą uzyskać jeszcze lepszy efekt i jedzą jeszcze mniej, męczą się, widzą, że wciąż mają jeszcze wiele do 'zrzucenia', choć zazwyczaj w rzeczywistości jest inaczej. To początkuje anoreksję psychiczną. Wiele z nich łączy anoreksję z bulimią, czyli częstymi napadami obżarstwa kończącymi się wymiotami, które pozwalają zachować aktualną wagę. Takie połączenie nazywamy chorobą E.D. Dlatego właśnie nie warto się odchudzać. W naszym wieku można ograniczyć co najwyżej słodczyce i tłuste potrawy. ©

## Czy wiesz, że...

### Czy wiesz dlaczego pingwiny chodzą ślalomem?

**Obserwując wędrówkę pingwinów na Antarktydzie, można łatwo zauważyć, że nie idą one po linii prostej lecz ślalomem. Dlaczego pingwiny tak utrudniają sobie drogę?**

Charakterystyczny dla pingwinów oraz innych mieszkańców Antarktydy chód ślalomem jest spowodowany silnym działaniem siły Coriolisa. Siła Coriolisa działa na wszystkie ciała znajdujące się w obracającym układzie odniesienia, powodując odchylenie ich toru ruchu od linii prostej.



Siła Coriolisa spowodowana jest dziennym ruchem obrotowym Ziemi. Działa na poruszające się poziomo na Ziemi ciała, osiągając największe wartości na biegunach. Na półkuli północnej powoduje odchylenie się poruszających się poziomo ciał w prawo, a na półkuli południowej - w lewo. Na ciałach poruszających się na równiku, nie działa siła Coriolisa.

Efekt Coriolisa nie jest dla nas odczuwalny, ale widoczny w przyrodzie. Klasyczny już przykład wirującej wody w zlewie nie jest najlepszy, ponieważ woda splywa zbyt szybko w stosunku do ruchu Ziemi, by efekt odchylenia był widoczny (Ziemia obraca się o znaczący kąt w ciągu godziny). Tak naprawdę o kierunku wirowania decydują przypadkowe czynniki, takie jak kształt zlewu, położenie kranu, sposób, w jakim napełniono wodą zlew itp.

W przyrodzie siła Coriolisa powoduje m.in. przemieszczanie się wiatrów na półkuli północnej w prawo, a na południowej – w lewo; podmywania brzegów rzek - na półkuli północnej mocniej prawego brzegu, na południowej – lewego czy przemieszczania się cyklonów na półkuli północnej w prawo, na południowej w lewo.

Siła Coriolisa warunkuje także specyficzny, ślalomowy chód pingwinów. Pingwin jest właśnie owym ciałem znajdującym się w obracającym układzie odniesienia, czyli w tym przypadku- Ziemi. Ponieważ siła Coriolisa działa na biegunach półtora raza silniej niż na obszarze Europy, trudniej jest skorygować "znoszenie" na bok.

Choćby nie wiadomo jak się starać iść na biegunie po linii prostej, działanie siły Coriolisa spowoduje, że już po kwadransie wędrówki zboczymy z prostego kursu o ok. 70 m. Pingwiny nieświadomie walczą z efektem Coriolisa, co powoduje, że tor ich wędrówki przypomina ślalom.

### Czy wiesz, że nasz głos nie brzmi dokładnie tak jak go słyszymy?

**Może się wydawać, że nasz głos brzmi dokładnie tak jak go słyszymy. Nie jest to jednak prawdą. Nasz głos brzmi inaczej dla nas i inaczej dla osób z otoczenia.**

To, że nasz głos brzmi inaczej dla nas samych a inaczej dla innych, możemy się przekonać, odsłuchując nagranie własnego głosu. Nieważne, jak dobry jakościowo byłby sprzęt nagrywający, nasz głos zawsze brzmi dla nas obco i dziwnie, podczas gdy głos naszych znajomych - normalnie i znajomo.

Nie chodzi o to, że sprzęt nagrywający zniekształca głos (robi to tak naprawdę minimalnie), lecz wynika to z faktu, że tylko część dźwięku trafia wraz powietrzem do naszych uszu. Głębsze tony docierają do ucha poprzez głowę, a dokładniej mówiąc - tony wytwarzane w krtani przenikają do bębenków w uchu przez mięśnie szyi i twarzy, kości szczęki i czaszki. Mięśnie i kości rezonują dźwięk i wydaje nam się, że nasz głos jest głęboki, dźwięczny.

Jednak osoby z otoczenia nie słyszą tych niskich tonów wychodzących z naszego wnętrza, a jedynie te, które docierają do nich wraz z powietrzem. Dla nich więc nasz głos jest wyższy, podobny do tego z nagrania.

## Kącik kulinarny

### Mleczne wafelki

Składniki:

- 1/2 szklanki mleka
- 1/2 szklanki cukru
- 2 łyżki ekstraktu waniliowego
- kostka masła
- 2 szklanki mleka w proszku
- 6 wafli

Mleko wlać do rondelka, dodać cukier i zagotować mieszając. Masło utrzeć. Dodawać małymi porcjami na przemian ostudzone mleko, mleko w proszku i wanilię. Ucierać na gładką masę. Wafle przełożyć masą. Obciążyć deską, odłożyć na 6 godzin.



fol. Wiesniska27

**REDAKCJA:**

**Adres:** Szkoła Podstawowa  
im. Ks. Jana Twardowskiego w Strzeszkowicach Dużych

**Redaktorzy wydania:** Agata Ostromska, Barbara Rybak,  
Amelia Poleszak, Jan Wierzbowski

**Redaktor naczelny:** Szymon Walałowicz

**Opieka:** Monika Jaśkowska (skład i łamanie)

*Dla najmłodszych...*  
*- Kolorowanka*



## Jezykołamacze

Wyrewolweryzowany kaloryfer.

Poczmistrz z Tczewa.

Ząb zupa zębowa, dąb zupa dębowa. *(w kółko coraz szybciej)*

Roczmistrz z Czchowa.

Jola lojalna, lojalna Jola.

W Szczebreszynie chrząszcz brzmi w trzcinie.

Cesarz czesze cesarzową a cesarzowa czesze cesarza.

Wyindywidualizowaliśmy się z rozentuzjzazmowanego tłumu.

Stół z powyłamywanymi nowymi nogami.

Król Karol kupił królowej Karolinie korale  
koloru koralowego.

Suchą szosą Sasza szedł.

Wyrewolwerowany rewolwerowiec.

## Humor !!!

Na lekcji plastyki pani mówi do dzieci:

- Narysujcie swojego ulubieńca.

Wszyscy podchodzą do pani, a Jasiu jedyny z klasy nic nie narysował.

Pani się pyta:

- Jasiu, kogo narysowałeś?

- Adama Małysza.

- A gdzie on jest?

- Odleciał..

Jasiu wraca do domu z przedszkola cały podrapany na twarzy.

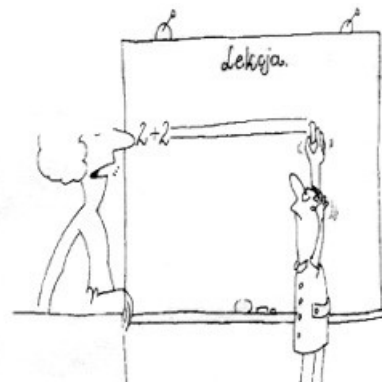
Mama wystraszona się pyta:

- Jasiu! Co się stało?

- Dzisiaj było mało dzieci w przedszkolu.

- Dobrze, ale co to ma wspólnego z tym co ci się stało?

- Pani kazała nam ustawić się w kółko, złapać za rączki i



- No to co? Miałeś już dużo czasu do namysłu...

Pani na lekcji odpytywała kolegę Jasia. Potem przyszła kolej na niego. Kolega powiedział do Jasia:

- Odpowiedz na 1 pytanie to 1939 rok, na 2 to Adolf Hitler, a na 3 naukowcy tego nie stwierdzili. Więc pani pyta Jasia:

- W którym roku się urodziłeś?

- W 1939 - odpowiada Jasiu.

- Jak nazywa się twój ojciec?

- Adolf Hitler - rzekł.

- Czy ty masz mózg?

- Naukowcy tego nie stwierdzili.

